



Poliambulatorio Damiola  
Odontoiatra- Medicina Specialistica e del  
lavoro

Via IV Novembre, 20- Cividate Camuno  
(Brescia)

Tel: 0364341096

[info@poliambulatoriodamiola.com](mailto:info@poliambulatoriodamiola.com)

[WWW.POLIAMBULATORIODAMIOLA.COM](http://WWW.POLIAMBULATORIODAMIOLA.COM)

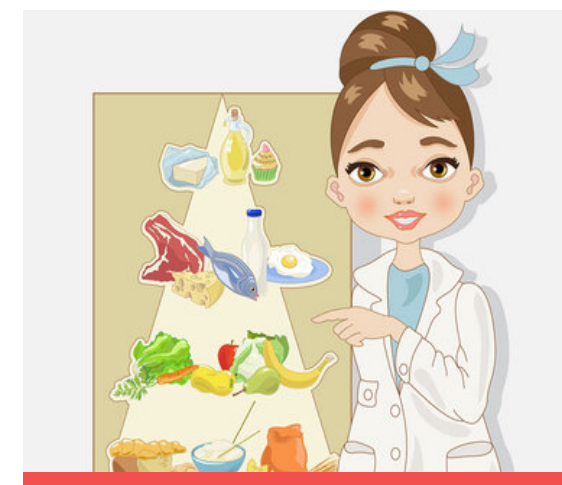
## POLIAMBULATORIO DAMIOLA

Dott.ssa  
Loredana Tarsia  
Biologa nutrizionista



*“Abbi cura del tuo corpo, è  
l'unico posto in cui devi vivere”*

*(Jim Rohn)*



## Chi sono

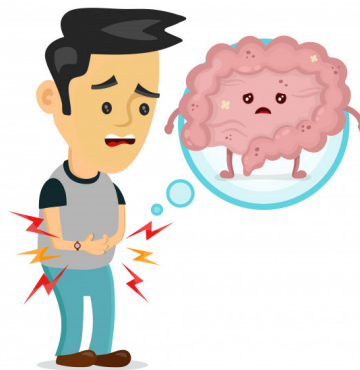
---

Mi sono laureata in “Scienze e tecnologie alimentari” e successivamente ho conseguito la laurea magistrale in “Alimentazione e nutrizione umana” presso l’Università degli Studi di Milano. Infine ho ottenuto l’abilitazione all’esercizio della professione di Biologo con l’iscrizione all’Ordine sez. A. Elaboro piani alimentari altamente personalizzati, stabilendo gli obiettivi insieme al paziente e tenendo conto delle sue preferenze alimentari, del suo stile di vita e del suo stato di salute.

Il mio obiettivo è aiutare la persona a seguire uno stile di vita che favorisca il suo benessere fisico e mentale.

Mi occupo di educazione alimentare in diversi ambiti:

- Sottopeso, sovrappeso ed obesità;
- Intolleranze alimentari e allergie;
- Alimentazione in età pediatrica;
- Gravidanza, allattamento, svezzamento;
- Menopausa ed osteoporosi;
- Sportivi;
- Alimentazione vegetariana e vegana;
- Patologie cardiovascolari, metaboliche, gastrointestinali e renali;
- Neoplasie.



## Il percorso

---

### Prima visita

Educazione alimentare, anamnesi alimentare del soggetto, anamnesi ponderale, anamnesi patologica, valutazione dello stato nutrizionale, stima del metabolismo basale e del fabbisogno energetico, discussione sugli obiettivi da raggiungere.

### Controlli

Monitoraggio dei parametri antropometrici, valutazione e discussione delle eventuali difficoltà e degli obiettivi raggiunti.

Programmazione nuovi obiettivi.